

# ハルディックウォーキングで楽しもう！



【主催：神奈川健生ノルディックウォーキングクラブ(KNWC)】

## 横須賀しょうぶ園とヴェルニー公園

私たちは「未病を治すかながわ宣言」登録団体として活動しています。

6月中、花しょうぶ祭りが行われている横須賀菖蒲園では約7,000㎡の田に12品種、14万株の花菖蒲が次々に花を咲かせています。初夏のひと時を弁当を広げ鑑賞し、ゴール地点の横須賀港に隣接するヴェルニー公園では、まだバラの花も残っていることと思いますので、バラと共に自衛艦の浮かぶ景色を楽しみましょう。途中立ち寄る満昌寺は鎌倉幕府開幕の礎となった。三浦義明の霊社があり、源頼朝により建立された古刹です。歴史をしのぶ良き機会です。



- ・ 日時：令和元年(2019年)6月16日(日)
- ・ 集合場所：京浜急行・北久里浜駅改札口 10時集合

受付：根岸第4公園(駅と途中でスタッフがご案内します) 受付開始：9:30～

アクセス：相武台前(8:02)座間(8:04)～海老名(8:23)～相鉄～横浜(9:06)～京急・快特三崎口行～北久里浜着(9:38)



満昌寺



横須賀しょうぶ園



ヴェルニー公園

- ・ コース：京急・北久里浜駅(人)～根岸第4公園(WU)～森崎橋入口～左原より県道27号横須賀葉山線～大矢部公園(人)～満昌寺(人)小休止～県道27号～横須賀しょうぶ園(約6km・人・昼食)～県道27号～横須賀インター入口右折～市道～坂本公園(人)～京急・汐入駅高架～ヴェルニー公園いこいの広場(人・CD) 約11km 解散14:30頃 最終解散場所の最寄り駅は、京急・汐入駅、京急・横須賀中央駅、JR横須賀駅です。

(注1)横須賀しょうぶ園にて一次解散とします。しょうぶ園からはJR衣笠駅へのバスが臨時便を含めて多数あります。  
(注2)当日 しょうぶ園は混雑が予想されます。お弁当の他に敷物をご持参下さい。

- ・ 参加費：1,200円(横須賀しょうぶ園入園料含む) レンタルポールは別途 500円
- ・ 参加募集人員：100名(申込み順) ・ 申込締め切り：令和元年6月9日(日)
- ・ 申込先、問合せ先：梶田 洋治 (お名前、TEL、ポールの要・不要をご連絡下さい)  
E-mail: [kajita430118y@yahoo.co.jp](mailto:kajita430118y@yahoo.co.jp) 携帯:090-2624-7868 Fax:046-254-9831
- ・ 服装等：ウォーキング出来る服・靴で、両手があくようにリュックで来て下さい。
- ・ 持参品：お弁当と敷物、飲料水、タオル、薄手手袋、雨具、保険証等
- ・ 雨天中止：前日17時までに決定します。申込先に問合せ下さい。

### 6/16 横須賀NW 申込書

氏名	電話番号	ポールの要/不要	A/B
		要 不要	A:しょうぶ園解散 B:ヴェルニー公園