

ノルディックウォーキングで楽しむ 春のうららの 隅田川テラス!



【主催：(一社)神奈川健生ノルディックウォーキングクラブ・KNWC】

私たちは「かながわ未病改善宣言」登録団体として活動しています。



隅田川テラスは、隅田川沿いに誕生した新しい水と緑の平坦なウォーキングコースです。

美しい橋や高層マンション、東京スカイツリーを見上げながら、春のうららの一日をのんびりと水辺の約9kmのノルディックウォーキングを楽しんでみませんか!

・開催日:平成 30年 5月 13日(日) 雨天中止

・集合場所:地下鉄浅草駅 10時00分集合 解散:14:30頃

営団銀座線5番出口または都営浅草線 A5 番出口 受付:隅田公園(出口でご案内)

アクセス:海老名(8:11)・相模大野(8:22)～小田急・快急～新宿(9:06)～中央線～神田(9:24)～浅草線～浅草(9:34)



歩きやすさや見どころ満載の隅田川テラス

水と緑の汐入公園

三井家の守護社三囲神社
三越のライオン像も鎮座

・コース:隅田公園(男女)一言問橋—桜橋—白鬚橋(石浜神社参拝)—瑞光橋(男女)(汐入水門跡)—汐入公園—水神大橋—千住汐入大橋—千住大川瑞公園(男女)—汐入公園(昼食)(男女)—水神大橋を渡る—都立白鬚公園(男女)—交通公園(男女)—桜橋—三囲神社参拝—一言問橋—隅田公園(旧水戸藩下屋敷跡)—枕橋—墨田区役所前広場(勝海舟銅像前)解散～浅草駅

・参加費:1,000円 レンタルポールは別途 500円 (約9km)

・参加募集人員:100名(申込み順) ・申込締め切り:平成30年5月6日(日)

・申込先、問合せ先:梶田 洋治 (お名前、TEL、ポールの要・不要をご連絡下さい)

E-mail:jimu@zama-nw.info Fax:046-254-9831 携帯:090-2624-7868

・服装等:ウォーキング出来る服・靴で、両手があくようにリュックで来て下さい。

・持参品:お弁当、飲料水、タオル、薄手手袋、雨具、敷物、保険証等

・雨天中止:(前日17時までに決定します。申込先に問合せ下さい)

5/13 春のうららの隅田川NW 申込書

氏名	電話番号	ポールの要/不要
		要 不要