

南国リゾートの雰囲気が漂う逗子海岸と古都鎌倉をノルディックウォーキングで楽しもう



富士山の眺望や芸能人も憧れる披露山庭園住宅、逗子マリーナなど見どころも豊富
【主催：(社)神奈川健生ノルディックウォーキングクラブ・KNWC】

私たちは「未病を治すかながわ宣言」登録団体として活動しています。

- ・逗子海岸はマリンスポーツが盛んで、海を見渡せるスポットも多く、披露山公園や逗子市郷土資料館からは富士山や伊豆半島、江の島などの絶景が楽しめます。
- ・逗子駅近くの亀岡八幡宮を始め神社仏閣・史跡も多く、歴史好きな方にもきっと楽しみです。



・開催日：平成30年3月4日(日)

・集合場所： JR逗子駅 東口 9時30分集合 ※受付場所【亀岡八幡宮】

・アクセス：相模大野8:09～(大和8:18)～藤沢8:42～逗子9:09着 JR 逗子駅からスタッフがご案内



徳富蘆花『不如帰』の舞台、浪子不動園地 披露山公園から富士山・江の島を望む 逗子マリーナは南国リゾート??

・コース： JR逗子駅～亀岡八幡宮(受付WU)～逗子市郷土資料館～太陽の季節碑(♿♿)～浪子不動園地～披露山公園(昼食)(♿♿)～披露山庭園住宅～逗子マリーナ(小坪海浜公園)～和賀江島～内藤家墓所～光明寺(♿♿)(解散)～鎌倉駅
距離： 約 8km 逗子駅～光明寺(解散) (光明寺～鎌倉駅までバス便あり) 光明寺～鎌倉駅まで 約 2km(徒歩30分)

・参加費： 1,000円 レンタルポールは別途 500円

・参加募集人員： 100名(申込み順) **・申込締め切り：** 平成30年2月25日(日)

・申込先、問合せ先： 梶田 洋治 (お名前、TEL、ポールの要・不要をご連絡下さい)

E-mail : jimu@zama-nw.info Fax: 046-254-9831 携帯 : 090-2624-7868

・服装等： ウォーキング出来る服・靴で、両手があくようにリュックで来て下さい。

・持参品： 弁当・飲料水、タオル、薄手手袋、雨具、敷物、保険証等

・雨天中止： (前日17時までに決定します。申込先に問合せ下さい)

3/4 逗子海岸NW 申込書

氏名	電話番号	ポールの要/不要	
		要 不要	