

ノルディックウォーキングで楽しむ

黄葉のメタセコイア・相模原公園



ノルディックウォーキング
座間市「ざまりん」

【主催:ZAMA ノルディック・ウォーキング同好会(ZNW)】

県立相模原公園には、大噴水を囲み両サイドに壮大なメタセコイアの並木のあるフランス式庭園があります。この時期、金色黄葉に染まります。

小田急相模原から「さがみの仲よし小道」を歩き、相模原市立麻溝公園のグリーントワー展望台からの360度のパノラマを観て、メタセコイアを眺めながらの相模原公園周回のノルディックウォーキングを楽しみませんか！

・日時:平成27年12月5日(土)9:50集合(急行は停まりません)

・集合場所:小田急線・小田急相模原駅 改札口



綺麗に整備されたさがみの仲よし小道



麻溝公園のグリーントワーに昇ります



噴水とメタセコイア並木の相模原公園

・コース: 小田急相模原駅～さがみの仲よし小道～市立相模原麻公園(グリーントワー展望台)～県立相模原公園(噴水公園・メタセコイア並木)～相模原公園(紅葉の丘・芝生広場・森の木展望台) (クールダウン後、解散:12時半頃)(約6km)

※解散後、各自で持参弁当での食事または園内食事処での食事、園内散策をして下さい
帰路は女子美前～相模大野駅行、総合体育館前～相武台前駅行バス便をお使い下さい
(バス停までそれぞれ、約0.7km、1.5km)

・参加費: 500円 レンタルポール必要の方は別途 500円 (当日徴収)

・申込先: 梶田洋治(E-mail:jimu@zama-nw.info)(Tel:090-2624-7868)(Fax:046-254-9831)
HP:(<http://www.zama-nw.info/>)からできます。 ・申込締め切り: 平成27年12月1日(火)

・雨天の場合は中止: 前日17時に決定します。申込先Telに問合せして下さい。

HP「ZNW掲示板」(<http://bbs.zama-nw.info/>)(携帯からも閲覧可)で確認できます。

・服装等: ウォーキングのできる服・靴で、両手の空くようにリュックで来て下さい。

・持参品: 飲料水、薄手手袋、タオル、敷物、雨具、保険証等 (弁当のご持参をお勧めします)

きりとり

12/5(土)相模原公園NW 申込書 (下記項目は必ず申請して下さい。)

| お名前 | 電話番号 | ポールの要/不要 |
|-----|------|----------|
| | | 要 不要 |