

多摩川八景を眺めながら

多摩リバーで楽しむ ノルディックウォーキング

【主催（社）神奈川健生ノルディックウォーキングクラブ・KNWC】

私たちは「未病を治すかながわ宣言」登録団体として活動しています。

多摩川の源流は山梨県笠取山、河口は羽田沖の東京湾、全長138km、山梨・東京・神奈川県を流れる一級河川です。今回は、そのうちの約9km丸子橋附近（多摩川駅）から上流に向かって左岸を多摩水道橋附近（和泉多摩川駅）までノルディックウォーキングで楽しめます。昼食場所の二子玉川公園では、美しい日本庭園「帰真園」を散策して下さい。



・日時：平成27年11月29日(日)10時集合

・集合場所：東急東横線「多摩川駅」改札出口（特急は止まりません）

参考：座間8:24～相武台前8:34～相模大野急行乗換8:47～登戸JR乗換9:11～武蔵小杉東横線乗換9:31～多摩川9:34
海老名相鉄線8:34～さがみ野8:39～横浜東急東横線乗換9:19～多摩川9:36



古墳群の多摩川台公園



二子玉川公園



日本庭園 帰真園



兵庫島公園

・コース：多摩川台公園—左岸から上流へ—多摩川玉川公園—多摩川遊園—二子玉川公園（昼食休憩）—二子玉川駅—兵庫島公園—二子玉川緑地運動場—砵球技場—多摩川緑地公園—小田急和泉多摩川駅（14:45頃解散）（約9km）

・参加費：1,000円 レンタルポールは別途 500円

・参加募集人員：100名（申込み順） ・申込締め切り：平成27年11月22日（日）

・申込先：梶田 洋治（E-mail：jimu@zama-nw.info）（FAX:046-254-9831）（携帯：090-2624-7868）

・服装等：ウォーキング出来る服・靴で、両手があくようにリュックで来て下さい。

・持参品：弁当、飲料水、タオル、薄手手袋、雨具、敷物、保険証等

・雨天中止：（前日17時に決定。申込先に問合せ）（HP/ZNI掲示板 <http://bbs.zama-nw.info/> でも

閲覧できます。携帯からも可）

11/29 多摩川NW 申込書

氏名	電話番号	ポールの要/不要
		要 不要