

ノルディックウォーキングで楽しむ

県西・山北町 **しゃすい**の**たき** と みかん狩り



【主催: (社) 神奈川健生 ノルディックウォーキングクラブ (KNWC)】

私たちは「未病を治すかながわ宣言」登録団体として活動しています。

山北の町を一望できる河村城址歴史公園に登り、史跡に触れます。

ここから日本の滝百選、全国名水百選に選ばれた洒水の滝(三段になっているが見えるのは一の滝 69m)を巡り紅葉を楽しみます。このコースは神奈川県指定の森林セラピーロードですので、森林の癒し効果を実感しましょう! この地ではみかんの収穫期です。みかん狩りを加えるコースも用意しましたので、自分でもいだみかんを食べ、2kgのお土産を持って帰りましょう!

・**集合場所: JR 御殿場線・山北駅** ※JR 松田駅発 9:30 に必ず乗車。

・**日時: 平成26年11月 30 日 (日) 9:50 集合** ※雨天中止: 問合せ下さい。



【関東の名瀑・洒水の滝と紅葉】



【河村城址歴史公園】



【みかん狩りも楽しもう! 品種は青島】

・**Aコース:** 山北駅～河村城址歴史公園～日向～洒水の滝～(昼食休憩)～山北駅

【計約 6.5km 山北駅解散: 13:50 頃・山北駅発 14:11 で松田方面に乗車できます。】

・**Bコース:** 洒水の滝・昼食休憩までAコースと同じ～日向みかん畑～(みかん狩り)～洒水の滝入口～山北駅 【計約 8 km 山北駅解散: 15:00 頃・山北駅発 15:15 に乗車。】

※JR御殿場線のダイヤは本数が極端に少ないです。集合時間は時間厳守して下さい。

・**参加費:** Aコース: 1000円、 Bコース: 1500円(みかん狩り入園料込・2kg お土産付)
レンタルポールは別途500円 (当日徴収)

・**募集人員:** 100名 (申込み順) ・**申込締め切り:** 平成26年11月22日(土)

・**申込先、問合せ先:** 梶田洋治 【※氏名、TEL、コース、ポールの要・不要を申請して下さい。】
(Tel/Fax:046-254-9831) (携帯:090-2624-7868) (E-mail: jimu@zama-nw.info)

・**服装等:** ウォーキング出来る服・靴で、土産みかんが入るリュックで来て下さい。

・**持参品:** 弁当、飲料水、タオル、手袋、雨具、敷物、保険証等。(弁当は必ず持参して下さい。)

※アクセス: 小田急・海老名(8:42)～(9:13)新松田～(徒歩)～JR 松田(9:30)～(9:37)JR 山北

きりとり

11/30 山北・洒水の滝&みかん狩りNW 申込書

氏名	電話番号	コース		ポールの要/不要	
		A	B	要	不要