

箱根ノルディックウォーキング駅伝2014

ZAMAノルディック・ウォーキング同好会(ZNW)参加報告

新春恒例の箱根 NW 駅伝(みんなの体育主催)が今年も第 7 回として 1 月 4 日(土)に行われました。このイベントに ZNW から 6 名のメンバーが年末年始の運動不足解消に参加しましたので報告します。

9 時に箱根湯本駅あじさい橋に集合。今年は 70 名の参加者でした。9:30 に出発。1 / 2.3 の箱根駅伝の 5 区、6 区路のテレビ中継を思い出しながらひたすら一列縦隊での登り道歩行です。まずは、大平台駅脇で休憩。次に小涌園、宮ノ下の富士屋ホテルを通過し、強羅方面分岐点で休憩。ここまで約 9.5 km。ここからがまだまだきつく感じる登りで、恵明学園の坂を通過し芦の湯フラワーパークまでの頑張りで三回目の休憩。この区間には雪が残っていて外温は 5℃でした。あとは国道 1 号線最高地点 (874m) を通過すれば今度は一気に芦ノ湖めがけての下り。芦ノ湖が見えた時には歓喜の声で、もうみんな快調そのものでした。

13:45 に元箱根鳥居前に到着。皆、登り 15 km、下り 3 km を完歩で来た達成感で大満足した一日でした。

元箱根芦ノ湖畔に完歩到着。全員平成 26 年大満足スタート



箱根湯本で開会宣言。ZNW の参加メンバー



函嶺洞門を過ぎ、ひたすら登る



15 km はひたすら登り、後は 3 km の下りで芦ノ湖畔へゴール！途中、残雪もあった計 18 km のノルディックウォーキングでした。



途中、精進池で恒例の集合写真。ここからはひたすら下り道。芦ノ湖が見えてゴールが間近、皆最後の元気を出して完歩。座間組も完歩。湯本駅前で乾杯！